



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**UNIDAD DE POSGRADO**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN ENFERMERÍA**

**Conocimiento de los pacientes hipertensos sobre  
factores de riesgo cardiovascular y autocuidado en el  
Servicio de Cardiología Centro Médico Naval 2012**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Enfermería Cardiológica

**AUTOR**

Karla Eleonora GALLO WOOLCOTT

**ASESOR**

Juana Elena DURAND BARRETO

Lima - Perú

2014

## RESUMEN

**AUTOR: GALLO WOOLCOTT KARLA ELEONORA**

**ASESORA: DURAND BARRETO JUANA ELENA**

El objetivo fue determinar los conocimientos de los pacientes hipertensos sobre los factores de riesgo cardiovascular y su autocuidado en el servicio de cardiología Centro Medico Naval 2012. **Material y Método.** El estudio es de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, método descriptivo de corte transversal. La población estuvo conformada por 81 pacientes. La técnica fue la encuesta y el instrumento un formulario tipo cuestionario aplicado previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100% (81), 51% (41) desconoce, 49% (40) conoce. En la dimensión factores de riesgo 57% (46) desconoce, 43% (35) conoce. En la dimensión autocuidado 52% (42) desconoce y 48% (39) conoce. **Conclusiones.** Los conocimientos de los pacientes hipertensos el mayor porcentaje desconoce los aspectos referido a que los signos y síntomas de la hipertensión arterial son dolor de cabeza, mareos, y zumbido de oídos. De igual modo en la dimensión factores de riesgo desconoce que una dieta sana consiste en consumir verduras, frutas y bajo en sal, los valores normales de la presión arterial son igual a 140/90 mmhg y en la dimensión autocuidado desconocen que debe evitarse el consumo de frituras y la frecuencia con que se debe realizar ejercicios es diario. Mientras que un porcentaje considerable en la dimensión factores de riesgo conoce que el consumo de azúcares y carbohidratos puede producir diabetes mellitus y este se diagnostica por aumento de glucosa en la sangre y en la dimensión autocuidado conocen que el autocuidado consiste en cuidarse a sí mismo con ayuda de otra persona y los alimentos que no debe ingerir está dado por excesiva sal.

**PALABRAS CLAVES:** Conocimientos de Pacientes Hipertensos. Factores de Riesgo. Autocuidado.

## **SUMMARY**

**AUTHOR: GALLO WOOLCOTT KARLA ELEONORA**

**ADVISORY: DURAND BARRETO JUANA ELENA**

The objective was to determine the knowledge of hypertensive patients about yourself in the service of Cardiology Center medical Naval 2012 and cardiovascular risk factors. **Material and Method.** The study is quantitative, descriptive method of transverse cutting, application level. The population was formed by 81 patients. The technique was the survey and the instrument a form type questionnaire applied prior informed consent. **Results.** 100% (81), 51% (41) Unknown, 49% (40) known. In the dimension of 57% (46) risk factors is unknown, 43% (35) known. In the dimension unknown self-care 52% (42) and 48% (39) known. **Conclusions.** Knowledge of hypertensive patients the highest percentage unknown aspects concerned with the signs and symptoms of hypertension are headache, dizziness, and ringing in the ears. Similarly, in the dimension risk factors not known that a healthy diet involves consuming vegetables, fruits and low in salt, the normal values of blood pressure are equal to 140/90 mmhg and self-care dimension are unaware that the consumption of fried foods should be avoided and the frequency with which exercises should be performed daily. While a considerable percentage of the dimension of risk factors known to consumption of sugars and carbohydrates can cause diabetes mellitus and this is diagnosed by increase of glucose in the blood and in the dimension self-care know that self-care consists of caring for himself with the help of another person and foods that should not drink is given by excessive salt.

**KEY WORDS:** Knowledge of hypertensive patients Risk factors  
Selfcare.